

الصوم ومريض السكر^١

سؤال

والدتي مريضة بالسكر. فهل تصوم؟

الجواب

هذا يتوقف على درجة مرضها بالسكر، وانصح في ذلك باستشارة طبيب متدين، يدرك العلاقة بين مرضها والصوم ونتائج ذلك على صحتها.

وقوانين الكنيسة تعفي من الصوم المرضى الذين تتأذى صحتهم من الصوم. (طبعاً ليس كل مرض). ومع ذلك فالصوم قد يكون مفيداً لمريض السكر أكثر من الأكل.. هذا إذا كان يأكل الخضروات، ويبعد عن المواد السكرية وعن الدهون. ويتناول النوع المفيد من الزيوت. كما يتناول الفاكهة التي ليست غنية بالسكر، وبقدر. المهم أن والدتك تبعد عن بعض الحلويات كالقطائر وما أشبهه.

^١ قداسة البابا شنودة الثالث "سؤال وجواب - الصوم ومريض السكر"، نُشر في مجلة الكرازة ٨ ديسمبر ٢٠٠٠م.