

صوم الأطفال¹

سؤال

ما مدى المدة التي يجب أن يصومها قبل تناول طفل في عمر ثلاث أو أربع سنوات؟

الجواب

الأطفال على قدر احتمالهم. ولكن لا تشددوا عليهم.

يكفيهم في الأول أن يتعودوا على الكنيسة وعلى تناول، مع إبعادهم عن إغراء الطعام. فلا تشتت له مثلاً قربانة قبل دخول الكنيسة وتعثره بأن يأكل منها. كذلك لا تذهب به إلى كنيسة قداسها طويل، فوق احتمال الطفل... كذلك إنشغاله بموسيقى الألحان، وبالصور والأيقونات، والشموع، وبتحركات الكهنة والشمامسة. كل ذلك ينسيه الطعام أثناء القداس.

¹ مقال: قداسة البابا شنوده الثالث عن "سؤال وجواب - صوم الأطفال"، مجلة الكرازة: 11 مارس 1994م.